

100%

JABLKOVO-RAKYTNÍKOVÁ ŠŤAVA



Rakytník rašeliakový patrí medzi rastliny s najväčšou výživovou hodnotou na svete. Chemické analýzy potvrdili, že sú najlepším (doteraz známym) samostatným zdrojom prirodzeného zoskupenia viac ako 190 látok. Tie obsahujú 10 rôznych vitamínov, 18 aminokyselín, 24 minerálov a stopových prvkov.

Obsahuje až 10 násobok vitamínu C oproti citrusovým plodom. 100g rakytníka obsahuje až 400% dennej dávky. Či už ako prevencia alebo ako pomoc pri rôznych zdravotných problémoch, to sú hlavné prednosti tejto rastliny.

Účinky:

- silne podporuje imunitu – vitamíny C, A, E a skupiny B v spolupráci s organickými kyselinami výrazne napomáhajú imunitnému systému udržať sa v kondícii. Chránia telo pred chrípkou, angínou, a inými vírusmi a baktériami... urýchľujú liečenie
- chráni bunky pred voľnými radikálmi, nepriaznivo pôsobiacich na telo
- pôsobí ako prevencia proti rakovine, kardiovaskulárnym ochoreniam
- má antiseptické účinky, napomáha telu v boji proti mikroorganizmom a baktériám
- detoxikuje organizmus nielen vďaka obsahu vlákniny, ktorá pomáha „prečisťovať“ tráviaci trakt, ale napomáha telu zbavovať sa aj odpadových látok, napríklad aj podporou funkcie pečene
- podporuje uvoľňovanie hlienov, vykašliavanie
- napomáha telu v boji s vysokým cholesterolom ktorý je v súčasnosti novodobou „metlou“ ľudstva, podporuje priechodnosť ciev a zlepšuje ich pevnosť a pružnosť
- podporuje nervový systém
- zlepšuje pamäť, sústredenie a uvoľňuje telo pri strese a vyťaženi
- podporuje trávenie a zlepšuje pravidelnú stolicu
- podporuje funkciu pečene
- vďaka obsahu všetkých vitamínov B zlepšuje stav pokožky a vzhľad vlasov
- kyselina palmitolejová napomáha zlepšeniu stavu srdcovo-cievnych a mozgovo-cievnych chorôb

100 gramov rakytníka rašetiakovitého obsahuje:

- | | | |
|---|---------------------|------------------------------|
| - Vitamín C 304 mg | - Vitamín A 25 mg | - Vitamín E 133 mg |
| - Vitamín K 12,9 mg | - Karotenoid 324 mg | - Kyselina linoleová 17,8 mg |
| - Vitamíny radu B (B1 - 0,5 mg, B2 - 0,13 mg, B6 - 0,54 mg) | | |
| - Éterické oleje 8,4 g | | |

www.mustaren-susiaren.sk

