

100%

JABLKOVO-ARÓNIOVÁ ŠŤAVA



Arónia čiernoplodá obsahuje najvyššie zistené množstvá antioxidantov v rastlinách. Tieto antioxidanty zabezpečujú ochranu buniek a dokážu viazať voľné radikály, ktoré sú postupným starnutím organizmu príčinou mnohých ochorení. Arónia je vynikajúcou prevenciou proti rôznym chorobám.

Účinky:

- prevencia proti kardiovaskulárnym ochoreniam
- znižuje vysoký krvný tlak
- prevencia pred zeleným a šedým zákalom
- silne podporuje imunitný systém
- prevencia pred rakovinovými ochoreniami
- prírodné antidepresívum
- podporuje funkciu mozgu
- zlepšuje pamäť a koncentráciu
- zlepšuje priebeh cukrovky
- vychytáva voľné radikály, odstraňuje ťažké kovy z tela
- zlepšuje ochorenia pokožky (ekzém, akné, svrab, strie, hojenie rán a popálenín)
- zlepšuje pružnosť pokožky (kolagén)
- antiseptické účinky
- antibiotické účinky
- prečisťuje obličky a pečeň
- podporuje funkciu štítnej žľazy (vyučovanie hormónov)
- chudnutie - nie je vyslovene pomôcka ku ľahšiemu schudnutiu, ale je to skôr silný „vylepšovák“ zdravia.

Pravidelným užívaním Arónie si zlepšíte zdravie a tak sa vyhnete množstvu ochorení.

100 gramov arónie obsahuje:

- vitamín C 20 mg	- železo 0,64 mg	- draslík 160 mg
- vitamín E 2 mg	- vápnik 32 mg	- zinok 0,55 mg
- vitamín A 210 UI	- horčík 21 mg	- sodík 1,1 mg
- vitamín K 20 ug	- fosfor 20 mg	- mangán 0,7 mg
- luteín 120 ug	- betakaroten 130 ug	- jód 400 mg

www.mustaren-susiaren.sk

